

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.



Душэмба

Понедельник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	
07.10.2024 г.	ясли	сад	07.10.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутеброд с сыром	20/5	30/5	Күмәч сыр белән
Каша молочная манная жидкая с маслом	150/5	200/5	Манный боткасы май б/н
Чай п/слад. с молоком	150	200	Сотле чэй
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат из свежей капусты	40	50	Кэбестэ салаты
Суп картофельный с бобовыми	150	200	Борчак ашы
Мякоть птицы тушеная в соусе	110	130	Соуста тушылган тавык ите
Каша перловая вязкая	110	130	Перлов боткасы
Компот «Фруктово-ягодный из изюма»	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябиноушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
Булочка «Дорожная»	50	50	Баллы күмәч
Ужин			Кичке аш
Десерт «Яблоко»	130	130	«Алма»
Яйцо вареное	1шт	1шт.	Пешкэн күкэй
Макаронные изделия отварные	110	130	Пешкэн токмач
Напиток фруктово-ягодный из урюка	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябиноушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1336.64	1578.64	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.



Вторник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Сишэмбе
08.10.2024	ясли	сад	08.10.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутеброд с маслом	20/5	30/5	Күмәч май белән
Каша молочная кукурузная с маслом	150/3	200/3	Кукуруз боткасы, май б/н
Кофейный нап. п/слад.	150	180	Кофе эчемлеге сөт б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат из свеклы отварной	10	15	Пешкэн чоғендер салаты
Суп из овощей со сметаной	150/5	200/10	Яшелчэ ашы каймак б/н
Запеканка карт. с мяс. "По-домашнему" с маслом	130/5	180/5	Бэрэнге измәсе иттэн "По-домашнему"
Компот «Фруктово-ягодный» из кр. смородины	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябиноушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Ацидофилин	130	150	Оетылган сөт
Ужин			Кичке аш
Десерт фруктовый «Яблоко»	130	130	«Алма»
Галушки «Снежок»	150	200	Эремчектэн запекан. "Снежок"
Чай полусладкий	150	200	Баллы чэй
Хлеб «Рябиноушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1339.41	1632.33	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова А.Р.

Среда	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Чәршәмбе
09.10.2024 г.	ясли	сад	09.10.2024 г.
Завтрак			Иртәнге аш
Бутерброд с сыром	20/5	30/5	Күмәч сыр б/н
Каша молоч. “Геркулесовая”(жидкая).с маслом	150/3	200/3	“Геркулесовая” боткасы май б/н
Какао с молоком п/слад.	150	180	Какао эчемлеге сәт б/н
2 завтрак			2 иртәнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат из свежих помидоров	40	50	Помидор салаты
Суп карт.клецками с мякотью птицы	150/15	200/15	Бәрәнгеле аш,тавык ите б/н
Котлеты “Челнинские”	50	75	Кәтлит «Челнинские»
Пюре из бобовых “Янтарное”	110	130	Борчак измәсе
Комп. «Фруктово-ягодный» из свежих яблок	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябиноушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сәт
Ужин			Кичке аш
Омлет натуральный	105	105	Кукәй измәсе
Каша гречневая вязкая	110	130	Кара бодай боткасы
Чай п/сладкий с печеньем сах.	150/18	200/18	Баллы чәй печенья б/н
Хлеб «Рябиноушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого к/калорий	1390,12	1755,7	
Итого за день	100,66	126,79	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Четверг	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Пәнҗишәмбе
10.10.2024 г.	ясли	сад	10.10.2024 г.
Завтрак			Иртәнге аш
Бутерброд с повидлом	20/10/5	30/10/5	Күмәч повидло б/н
Суп молочный с пшеном	150	200	Сәтле аш бодай ярмасы б/н
Кофейный напиток п/сладкий	150	180	Кофе эчемлеге
2 завтрак			2 иртәнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат из моркови с сахаром	40	50	Баллы кишер салаты
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	200/10	Рассольник ленингр.каймак б/н
Фрикадельки “Особые”с соус. томатным	50/50	50/50	«Особые» фрикад. томаг б/н
Каша пшеничная вязкая	110	130	Арпа боткасы
Напиток «Фруктово-ягодный»из с/фруктов	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «рябиноушка»	20	20	Ак ипи
Хлеб «дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Кефир	130	150	Остылган сәт
Ужин			Кичке аш
Котлеты “Любимые”	50	75	Итле кәтлит “Любимые”
Рагу овощное	110		Яшелчәдән рагу
Чай с лимоном	150/7	200/7	Чәй лимон б/н
Хлеб Рябиноушка	20	20	Ипи
Итого за день	100,66	126,79	
Итого к/калорий	1708,8	1371,56	

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ №14
 «Челнинская мозаика»
 Минеханова Г.Р.



Пятница	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Жомга
11.10.2024 г.	ясли	сал	11.10.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Кумэч май сыр б/н
Яйцо вареное	1шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Каша молочная рисовая с маслом	150/3	200/3	Догеле сотле ботка май б/н
Какао с молоком пол/слад	150	180	Кофе эчемлеге сот б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктов.разливной	100	100	Сок эчемлеге
Обед			Төшке аш
Салат из свежих огурцов и помидоров	40	50	Кыяр.помидор салаты
Борщ с капустой и карт. со метаной	150/5	200/10	Борщ ашы каймак б/н
Биточки рыбные «Морячка»	50	75	Балык биточкасы «Морячка»
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измэсе
Кисель из концентрата п/слад.	150	200	Кесэль
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Хлеб ларицкий	41.43	41.43	Кара ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнаган сот
Ужин			Кичке аш
десерт фруктовый «Яблоко»	130	130	«Алма»
печенка «Сладкоежка»	150	200	«Сладкоежка»
шоу-дегет «Сладена»			запеканкасы
чай п/сл. с печеньем сахарным	150/18	200/18	Чай печенья б/н
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
того за день	100.66	126.79	
того к/калорий	8025.35	9821.02	